

Navezanost je lahko zvezanost

Svet se spreminja in mi z njim. Pomen pridobivanja materialnih dobrin narašča, ravno tako pridobivajo pomembno vlogo tehnološki napredki, kreativne ideje ... Že otroci se kmalu naučijo, da več denarja pomeni več blaga, novejša in modernejša oprema večjo moč, boljši imidž in posledično družbeno veljavo. Žal pa družbena moč, ki je pogojena z denarjem, večkrat nima velike povezave z moralno in etično zrelostjo ljudi.

Pehanje za vedno večjim bogastvom in prestižem na eni strani brezkompromisno terja revščino in pomanjkanje na drugi strani. Ne le zato, ker se ustvarjajo vse večje razlike med ljudmi, temveč tudi zato, ker vse več ljudi hlepi po večjem bogastvu, na katero so vedno bolj navezani. Bolj ko se bojimo, da bi pridobljeno izgubili, bolj se tega oklepamo, tako narašča naš strah in posledično ranljivost. Večji strah in občutek ogroženosti se odražata v večji medsebojni agresivnosti in tekmovalnosti. Pa se začarani krog zavrti.

Vseeno pa nam ni pomembno le, da imamo bogastvo, ampak tudi to, kako svoje počette osmislimo. Tako ljudje, ki celo življenje kupujejo oziroma gradijo nepremičnine, širijo svoje podjetje, razvijajo neko poslovno idejo in veljajo za pomembne člane skupnosti, želijo, da se to njihovo delo in imetje, ki so ga ustvarili, prenese tudi na ljudi, ki so jim pomembni. Težko sprejmejo misel o minljivosti posameznega življenja. Posledično se žal ustvarjajo pritiski in manipulacije, da bi nagovorili svoje potomce in druge njim pomembne ljudi, da bodo njihova ideja, vloga, imetje ... obstajali še po njihovi smrti.

Poistovetenje svojega življenja le z imetjem, poklicno ali družbeno vlogo je lahko zelo nevarno. Na ta

način ljudje energijo (tudi denar je neke vrste energija), trud, lepoto in čas usmerjamo v nekaj, kar pravzaprav nismo. Mi nismo le lastnika, ki nam pripada. Ali pa vloga, ki jo poklicno opravljamo (na primer zdravnik, predsednik, direktorica veterinarske klinike, predstojnik oddelka na fakulteti).

Bodimo obzirni do drugih

Veseli me, da je vedno več ljudi, ki gledamo na življenje skozi druga očala. Ne le na način, kaj vse nam pripada in kako je življenje velika priložnost, da pridobimo veliko vsega, temveč tudi z vidika hvaležnosti, kaj vse nam je dano, kaj lahko preizkusimo, česa vsega se lahko v življenju naučimo in kaj vse lahko doživimo. Da je tudi narava nekaj, kar je treba čuvati in ohranjati za prihodnje rodove, in ne samo priložnost za ustvarjanje dobička. Da so ljudje okrog nas tisti, ki nam pomagajo spoznati lepoto prijateljstva, povezanosti in medsebojne pomoči, sodelovanja, ter ne le tekmeči, ki jih je treba pokoriti, premagati, izkoristiti.

Smisel našega življenja je v tem, kolikor ga lahko živimo polno. Polno pomeni, da si vsak dan naredimo tako lep, kot je le mogoče. To ni povezano z bogastvom ter prestižem, ki si ga lahko privoščimo ali pa ne, povezano je z našo osre-

dotočenostjo na lepo, ki je vse okrog nas. Ob uživanju v danem trenutku ne smemo pozabiti na to, da **nimamo pravice posegati v druge** brez njihovega dovoljenja ali jih siliti v nekaj, česar si ne želijo, biti grobi ne telesno ne z besedami do drugih le zato, ker ne delujejo v skladu z našimi pričakovanji. Polno življenje pomeni **pridobiti čim več različnih izkušenj**, ki nam bogatijo življenje. Zavedajmo se, kako pogosto se naše življenje vrti okrog vedno enakih misli in podobnih si izkušenj. Sploh če smo bili kot otroci deležni grobosti, pomanjkanja ljubezni ali drugih trdih vplivov okolja, se nam pogosto neprijetne izkušnje ali grobosti drugih do nas ponavljajo v odraslem življenju, tokrat z drugimi igralci (če so bili v otroštvu to naši starši, so lahko v odraslosti to naši delodajalci ali zakonski partner).

Bogastvo življenja je torej v tem, **da sebe spremenimo do te mere, da se nam iste izkušnje več ne ponavljajo**. Pot navzgor je odločitev, da postajamo bolj ljubeči do sebe in posledično tudi do drugih, drugi pa nam bodo nežnost in sodelovanje z veseljem vračali. Z ustvarjanjem čim polnejšega življenja ustvarjamo tudi pomemben zgled, da je vezanost na materialno in posledično na družbeno moč tista, ki več ljudem naredi življenje manj bogato.

dr. Sabina Jurič Šenk, psihologinja

Na svetu nismo zato, da se dokazujemo in hrepenimo po tem, kar bomo imeli in kaj bomo postali, temveč predvsem zato, da vsak s svojim prispevkom naredi svet lepši za vse. Zato je prav, da se večkrat vprašamo, kaj lahko danes naredimo za to, da bo svet lepši za vse človeštvo.